

Titolo del corso

MICROBIOTA INTESTINALE e SALUTE

Obiettivi del corso

Il corso ha l'obiettivo di approfondire le informazioni relative all'analisi del microbiota intestinale, fornendo adeguata conoscenza:

- del microbiota intestinale, sul ruolo ed importanza del mantenimento di una condizione di eubiosi intestinale;
- dei test diagnostici disponibili
- delle patologie correlate allo stato di disbiosi
- del management clinico con approccio multidisciplinare
- approcci futuri e strategie preventive e terapeutiche.

Programma

Microbiota intestinale

Definizione, composizione e diversità microbica negli individui in salute

Test diagnostici disponibili e significato clinico

Microbiota oltre l'intestino

Microbiota e sistema immunitario

Microbiota ed obesità

Microbiota e dermatologia

Microbiota e tiroide

Microbiota ed oncologia

Microbiota e riproduzione

Management clinico con approccio multidisciplinare

In quale modo favorire la salute del microbiota intestinale:

- Raccomandazioni nutrizionali
- Integrazione probiotici mirati

Microbiota e prospettive future

Strategie preventive e terapeutiche mirate