

PROGRAMMA

- Il decreto 81/2008
- Stress: definizione, cause e sintomi
- Stress positivo e negativo
- Conseguenze dello stress
- Risposte individuali allo stress
- Fattori stressanti sul lavoro
- Sindrome da corridoio
- Burnout
- Bossing
- Mobbing: definizione, tipologie, cause e conseguenze
- Gli strumenti per la valutazione del rischio stress
- Analisi dei risultati e focus group
- Piano correttivo
- Salute mentale e Covid
- Pamphlet 2020: INAIL & Consiglio nazionale dell'Ordine degli Psicologi
- Smart working: vantaggi e svantaggi
- Aggressioni sul posto di lavoro